



Weißer Zähne in wenigen Tagen mit professionellem Home-Bleaching

## Anleitung zur Zahnaufhellung

# Wie Sie Ihre Zähne zu Hause aufhellen

## Zuverlässig und schonend mit professionellen Bleaching-Mitteln aus Ihrer Zahnarztpraxis

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben sich für eine sichere und schonende Aufhellung Ihrer Zähne („Bleaching“) entschieden. Schon in wenigen Tagen werden Sie die Erfolge sehen und mit schönen und hellen Zähnen selbstbewusst und strahlend lächeln können.

Damit sich der Erfolg sicher einstellt und es zu keinen unerwünschten Nebenwirkungen kommt, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise zu beachten:

### Lagerung des Bleaching-Gels

Lagern Sie die Spritzen mit dem Bleaching-Gel im Kühlschrank. Bewahren Sie nur die Spritze, die Sie aktuell benutzen, bei Zimmertemperatur auf, damit das Gel nicht zu kalt ist, wenn es auf die Zähne kommt.

### Putzen Sie Ihre Zähne vor dem Bleaching

Bevor Sie die Folien mit dem Bleaching-Gel einsetzen, müssen Sie Ihre Zähne gründlich putzen. Wenn noch Beläge auf den Zähnen wären, würde das die Wirksamkeit des Gels beeinträchtigen.



Home-Bleaching-Set

### Füllen der Bleaching-Folien

Füllen Sie das Gel mit leichtem Druck aus der Spritze in die Folie, wie wir es Ihnen in der Praxis gezeigt haben. Gehen Sie sparsam mit dem Material um, da es hochwirksam ist und kleine Mengen ausreichen.

### Einsetzen der Bleaching-Folien

Setzen Sie die Folien auf Ihre Zähne, bis sie ganz aufsitzen. Entfernen Sie eventuell am Rand austretendes überschüssiges Material mit dem Finger. Spülen Sie dann den Mund aus, um noch vorhandene Überschüsse zu entfernen.

### Tragen der Bleaching-Folien

Sie können die Folien tagsüber, oder abends tragen. Die Tragedauer hängt von der Konzentration des Bleaching-Gels ab und liegt zwischen 30 Minuten und 5 Stunden. Tragen Sie die Folien so lange, wie wir es Ihnen in der Praxis empfohlen haben.

### Entfernen der Bleaching-Folien

Nach dem Abheben der Folien putzen Sie Ihre Zähne erneut und spülen den Mund mehrmals gründlich aus, um Gel-Reste zu entfernen. Putzen Sie danach die Folien mit Bürste und Zahnpasta unter fließendem Wasser. Legen Sie danach die Folien in die Ihnen überreichte Aufbewahrungs-Box.

### Besondere Hinweise

Bei sachgemäßer Anwendung des Materials, wie wir es Ihnen gezeigt haben und es in dieser Information beschrieben ist, ist Bleaching eine für Sie und Ihre Zähne unschädliche Methode der Zahnaufhellung.

Die Wirkstoffe des Bleaching-Materials bestehen aus Carbamid-Peroxid und/oder Wasserstoff-Superoxid und sind ungiftig. Trotzdem muss darauf geachtet werden, dass kein überschüssiges Material für längere Zeit auf dem Zahnfleisch zu liegen kommt. Es könnten dadurch leichte Reizungen am Zahnfleisch auftreten, die allerdings schnell wieder abklingen.

Es kann während der Bleaching-Phase eine vorübergehende Überempfindlichkeit der Zähne auftreten. Setzen Sie dann für ein bis zwei Tage mit dem Bleaching aus. Bei stärkerer Überempfindlichkeit vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Praxis. Die

Überempfindlichkeit kann mit der vorübergehenden Anwendung eines Fluorid-Gels wieder beseitigt werden.

Im Laufe von Jahren können Ihre aufgehellten Zähne wieder etwas nachdunkeln. Sie können dann jederzeit und problemlos eine erneute Aufhellung vornehmen. Dazu genügen in der Regel ein bis zwei Tragephasen. Bewahren Sie für diese Nachaufhellungen Ihre Bleaching-Folie und evtl. restliches Material auf.

Bei Bedarf können Sie in unserer Praxis Bleaching-Material zu einem günstigen Preis nachkaufen.

### Sicherheits-Hinweise

- Rauchen Sie nicht, während Sie die Bleaching-Folien tragen!
- Essen Sie während des Bleachings nicht.
- Führen Sie keine Zahnaufhellung während einer Schwangerschaft durch.
- Lagern Sie die Gel-Spritzen unzugänglich für Kinder.
- Entsorgen Sie leere Spritzen sicher und für Kinder unzugänglich.
- Setzen Sie das Bleaching-Material nicht Hitze oder Sonnenlicht aus.
- Verwenden Sie kein Gel, dessen Haltbarkeits-Datum überschritten ist.

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns einfach an:

 **09421/80452**



Zahnarztpraxis **Dr.med.dent. Josef Limbrunner**

Fraunhoferstraße 33 • D-94315 Straubing • Telefon 09421/80452 • Fax 09421/22991  
E-Mail: [drlimbrunner@zahnarzt-in-straubing.de](mailto:drlimbrunner@zahnarzt-in-straubing.de) • Internet: [www.bleaching-straubing.de](http://www.bleaching-straubing.de)