



Mundgeruch kann unsicher, gehemmt und einsam machen ...

Fühlen Sie sich manchmal anderen gegenüber gehemmt?

Mundgeruch: Ein heikles Thema!

Wodurch er entsteht und was man dagegen tun kann

Wer an Mundgeruch leidet, fühlt sich oft unsicher im Umgang mit anderen. Man fürchtet, dass das Gegenüber den schlechten Atem riechen könnte und hält einen „Sicherheitsabstand“. Manchmal ist es sogar so, dass die Betroffenen gar nicht wissen, dass sie an Mundgeruch leiden. Und für ihre Umgebung ist es nicht einfach, dieses Thema anzusprechen.

Woher kommt Mundgeruch und was kann man dagegen tun? Lesen Sie jetzt, wie Sie mit frischem Atem wieder unbefangen reden, lachen und Ihr Leben genießen können!

Die Ursachen

Viele Menschen glauben, Mundgeruch sei stoffwechselbedingt. Das gilt aber nur für ca. 10 % der Fälle: Bestimmte Nieren-, Leber- und Atemwegkrankungen können Mundgeruch verursachen.

In 90 % der Fälle liegt die Ursache im Mund. **Wer an Mundgeruch leidet, sollte deshalb zuerst zum Zahnarzt gehen.** Der kann durch eine sorgfältige Untersuchung die Ursachen herausfinden und beseitigen.

Jeder Mensch hat etwa 500 verschiedene Bakterienarten im Mund. Manche davon bilden schwefelhaltige Gase, die den üblen Atem verursachen.

Die Aufgabe besteht also darin, diese unerwünschten Bakterien zu entdecken und zu beseitigen. Sie befinden sich vor allem an drei Stellen: In **Zahnfleischtaschen**, auf dem **Zungenrücken** und in **kaputten Zähnen**.

Karies („Zahnfäule“)

Löcher in den Zähnen führen zu Mundgeruch. Hier kann nur der Zahnarzt helfen. Deshalb sind **regelmäßige halbjährliche Kontrollen** wichtig, um eventuelle Karies rechtzeitig entdecken und behandeln zu können.

Professionelle Zahnreinigung

Bei Zahnfleischentzündungen ist eine **Professionelle Zahnreinigung** die wirksamste Gegenmaßnahme. Durch sie werden alle Beläge auf den Zähnen und in den Zahnfleischtaschen beseitigt. Die Anzahl schädlicher Bakterien wird stark reduziert und **das Gefühl der Frische im Mund kehrt zurück.**

Bei Parodontose muss eine umfangreiche Behandlung durch den Zahnarzt erfolgen.

Zungenreinigung

Bakterienbeläge auf dem Zungenrücken sind eine der häufigsten Ursachen für Mundgeruch. Deshalb muss die Zungenoberfläche regelmäßig gereinigt werden. Dafür gibt es sog. Zungenschaber oder spezielle Zungenbürsten.

Lassen Sie sich von uns den Gebrauch dieser sehr wirksamen Reinigungsmethode zeigen!

Mundspülungen

Mundwässer können zwischendurch hilfreich sein, um Mundgeruch zu überdecken. Aber sie beseitigen das Problem nicht wirklich.

Desinfizierende Mundspülungen mit medizinischer Wirkung können unterstützend zur Zahnreinigung eingesetzt werden. Sie beseitigen Bakterien dort, wo die Zahnbürste nicht hingelangt.

Was wirklich hilft

Die wirksamste Vorbeugung gegen Mundgeruch ist die Professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis.

Und natürlich die gründliche häusliche Reinigung von Zähnen, Zahnfleisch und Zunge mit den richtigen Hilfsmitteln.

Mehr Selbstsicherheit

Mit frischem Atem fühlen Sie sich sicher im Umgang mit Anderen. Sie können unbefangen reden, lachen und all die anderen Dinge genießen, bei denen man sich sehr nahe kommt ...



Informieren Sie sich jetzt:

Mehr über gesunde und schöne Zähne finden Sie im Internet unter

www.zahnarzt-in-straubing.de

Noch besser: **Lassen Sie sich persönlich beraten!** Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wählen Sie

 **09421/80452**

Wir beraten Sie gerne!



Zahnarztpraxis **Dr. med.dent. Josef Limbrunner**

Fraunhoferstraße 33 • D-94315 Straubing • Telefon 09421/80452 • Fax 09421/22991
E-Mail: drlimbrunner@zahnarzt-in-straubing.de • Internet: www.prophylaxe-straubing.de